

# Lunch Menu

★ランチにはサラダバーとドリンクバーがついています★

食物繊維アルギン酸たっぷりの高級海藻そうめんや地物のフレッシュ野菜、厳選された根菜など季節の野菜をたっぷりとお召し上がりください。



## べっぴんランチ

(週替り)

1,800円 (税別)

メインが選べるヘルシー500kcal ランチ

A : 500kcal 前半

B : 500kcal 後半

ごはん(2種からお選び下さい)  
味噌汁、小鉢



## ステーキランチ

1,800円

(税別)

160gの良質な牛肉でタンパク質をとろう!

### 選べるごはん

ミネラルたっぷり  
雑穀米



ビタミンたっぷり  
玄米



♪べっぴんランチとステーキランチは、ご飯・お味噌汁おかわり自由♪

## 金澤べっぴんカレー

850円 (税別)

体にうれしいカレー!

能登海洋深層水塩・コラーゲン入り

お肉 → 高野豆腐

じゃがいも → ひよこ豆

酸味 → トマト・ヒアルロン酸

