

Lunch Menu

★ランチにはサラダバーとドリンクバーがついています★

本格

薬膳カレー

1,500円

食物繊維アルギン酸たっぷりの高級海藻そうめんや地物のフレッシュ野菜、厳選された根菜など季節の野菜をたっぷりとお召し上がりください。



11種類の健康スパイスの薬効成分

- ・カルダモン… 体の脂肪を取り、また精神安定効果
- ・ナツメグ… 整腸作用・免疫力アップ
- ・シナモン… 血糖値を抑え中性脂肪を減らす
- ・ガーリック… 疲労回復や消化不良
- ・ジンジャー… 冷え性
- ・クシン… 生理不順や関節痛の緩和
- ・コリアンダー… ビタミンC、カルシウム、便秘改善・美肌効果
- ・ターメリック… 抗酸化作用があり皮膚炎殺菌効果
- ・チリパウダー… 老化予防、アンチエイジング効果
- ・ブラックペパー… 毒素の排出、筋肉の凝り
- ・フェネグreek… バストUP効果、月経周期の正常化



安心なカレーが食べたい!!

そんな想いで試行錯誤を
繰り返し遂に完成しました。

人口調味料、小麦粉を
一切使わず自然の物
だけで作った体にやさしい
本格薬膳カレーです。

おすすめ♪ カレーとの相性抜群♪ 小鉢 各250円



べっぴんランチ (日替り)

ごはん(3種からお選び下さい)
主菜、味噌汁、3種の小鉢

1,800円

ステーキランチ

ごはん(3種からお選び下さい)、味噌汁
80gの良質な牛肉でタンパク質をとろう! 1,800円

赤の小鉢



βカロチンが豊富で
ダイエット効果抜群! エネルギーの消費を高めます。

緑の小鉢



食物繊維が豊富
腸内美人で不純物を
体外に!!

白の小鉢



ローカロリーでビタミンDが
豊富。ダイエットには
欠かせない野菜。

選べるごはん3種

ミネラルたっぷり
雑穀米



ビタミンたっぷり
玄米



石川産こしひかり
白米

