

# マクロビ料理教室

動物性（肉類や卵・乳製品）、化学調味料不使用！

体の調子を整えたい方におすすめ

おいしい玄米の炊き方、おいしい出汁の取り方を伝授!!!

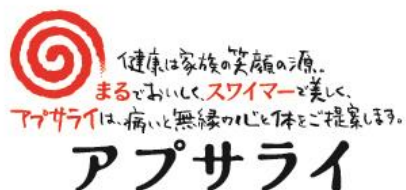
日時：10月22日（土） 10：00～講習 12：00～食事

参加費：4,320円（税込）

定員：10名（達し次第、締切）

講師：松多 愛 食養士・フードアナリスト

メニュー：玄米・味噌汁・れんこんボール・副菜2種



住所：野々市市御経塚3-278  
TEL：076-213-5544  
<http://www.apsalai.net/>

アプサライ

検索